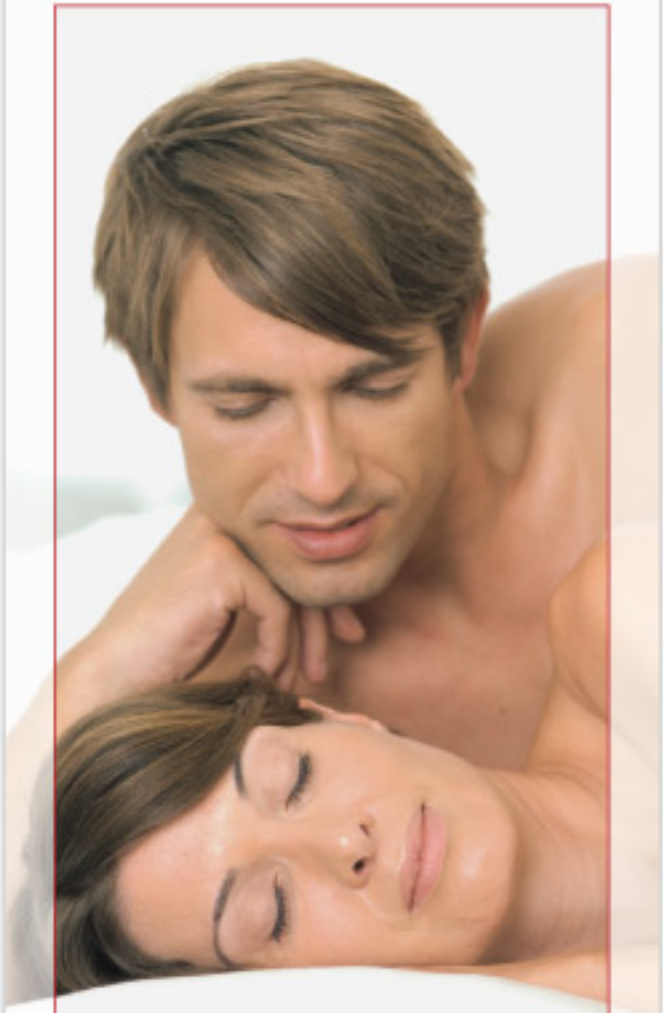

Du bist...

schön

intelligent

humorvoll.

Schön,

wenn wir auf intelligente Leute treffen die mit Humor durchs Leben gehen. Und die Ihre Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität nicht dem Zufall überlassen wollen.

Die drei wesentlichen Bausteine dafür sind:

Regelmäßiges Fitnesstraining

Nur so schieben Sie Ihren Stoffwechsel an und verbrennen Fett, stärken Ihre Muskulatur und Herz.
Ergebnis: Ein gesunder Rücken, ein gesundes Herz eine gute Figur.

Gesunde, ausgewogene Ernährung

Nur so verringern Sie überflüssige Pfunde und geben Ihrem Körper die nötigen Mineralien und Vitamine.
Ergebnis: Gesundes, vitales Aussehen.

Entspannung und Wellness für Körper und Geist

Nur so regenerieren Sie ausreichend und sind wieder fit für den Alltag und Beruf.
Ergebnis: Sie sind gelassen, geistig wach und gut gelaunt.

Starten Sie jetzt und besuchen Sie uns zu einem unverbindlichen und kostenlosen Beratungsgespräch und Probetraining.

Jetzt 2 Wochen Fitness und mehr zum Kennenlernen für nur € 19,90

FITNESS STUDIO

Musterstr. 0 · 00000 Musterstadt · Tel.: 0 00 00/12 34 56 · www.fitness-musterstadt.de