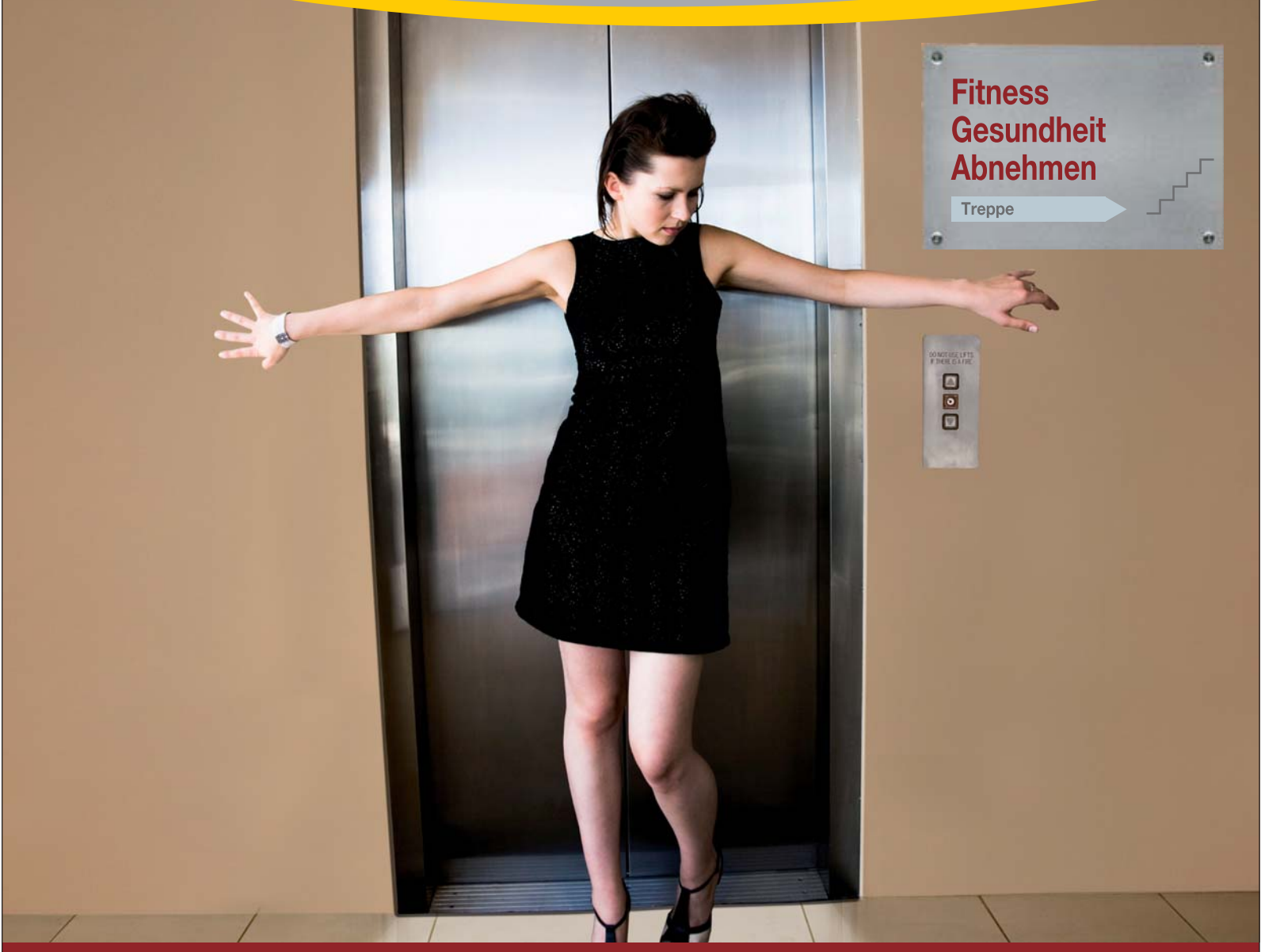
GUTER VORSATZ NR. 79 FÜR 2009:

Treppe nehmen statt Aufzug für mehr Bewegung!



BLEIBEN SIE STARK!

GUTER VORSATZ NR. 1 FÜR 2009:

Regelmäßig ins Fitness-Studio gehen für eine schlanke Figur und ein gesundes Leben!

MACHEN SIE MEHR AUS IHREN GUTEN VORSÄTZEN.

Abnehmen leicht gemacht. Wie?
Diäten sind keine Lösung, denn sie drosseln den Stoffwechsel weil der Körper auf Sparflamme schaltet. Außerdem führen Verbote beim Essen zu Frust und Heißhungerattacken.
Kurbeln Sie dagegen Ihren Stoffwechsel durch Kraft-Ausdauertraining an und nehmen Sie ab.

4 Figur- und Abnehmwochen für nur € 19,90 und zusätzlich bis zu € 200,– sparen!

Angebot gültig bis 31.01.2009

Starten Sie in ein gesundes, neues Jahr.

Info und Anmeldung jetzt unter ☎ 0 00 00 / 00 00 0

FITNESS STUDIO

Musterstr. 0 · 00000 Musterstadt · www.fitness-musterstadt.de · ☎ 0 00 00 / 00 00 0